

## Editorial

Caros leitores, estamos no 11º número de nosso informativo e já percebemos importância da comunicação interna e externa para a boa convivência. O bom relacionamento profissional depende da forma como nos comunicamos com os colegas de trabalho. É nosso desejo que este informativo ajude cada colaborador a se comunicar cada vez melhor! **Boa leitura!**

## A saúde do caminhoneiro

O caminhoneiro passa a maior parte do tempo na estrada, mas não deve se descuidar da saúde. É importante fazer exames periódicos para evitar mal estar repentino enquanto dirige, protegendo assim a sua vida e a dos outros motoristas. Mantenha seu cartão de vacinação em dia, quem viaja muito se expõe a doenças e vírus regionais. Use protetor solar para evitar exposição ao sol, dirigir com o braço fora do veículo também causa queimaduras e até câncer de pele. Beba muita água e durma bastante para evitar o sono e o cansaço na estrada!

Observe estas dicas e faça uma boa viagem! 🌻



## Extração mineral ajuda municípios a crescerem

Uma pesquisa realizada pela Fundação João Pinheiro demonstrou que as atividades mineradoras aumentam em até 22% a renda dos municípios. Conforme os dados computados entre 2009 e 2010 a atividade mineral favorece o desenvolvimento local, gera emprego e renda, além de aumentar a arrecadação de impostos para o município, a exemplo do CFEM, em que 65% é direcionado para a esfera municipal. Itabira, berço da Vale, está entre os que mais cresceram.

As mineradoras também direcionam ações socioambientais que promovem o desenvolvimento sustentável e a erradicação da pobreza, equilibrando o desenvolvimento econômico. A exemplo da Fundação Vale que, somente em 2012, beneficiou 745 mil pessoas ao redor do mundo, direta ou indiretamente.

Contudo, a visão de desenvolvimento econômico através da presença de mineradoras ainda não é assim compreendido por gestores e pela população, que costumam avistar apenas impactos negativos em curto prazo. O progresso certamente traz algum tipo de intervenção no ambiente natural, mas é preciso enxergar além, vislumbrando as possibilidades de desenvolvimento a longo prazo. Instalada na região desde 2011, a MPC também tem dado a sua contribuição, gerando emprego e renda para as cidades circunvizinhas 🌻

Fonte: <http://g1.globo.com/especial>

## Palavra do Gestor

### Disciplina faz a diferença

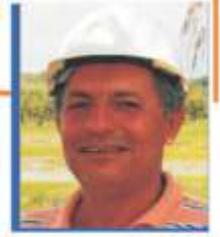
Em tempos atuais podemos estabelecer comparações para descobrir dentre vários caminhos quais são os mais viáveis e menos nocivos para nós e para a sociedade. É preciso enxergar o que é mais justo e menos nocivo à coletividade. Uma dessas etapas é a oportunidade que se tem de ser disciplinado.

Recordo-me dos meus tempos como estudante, quando cumpríamos regras rigorosas e sérias, desde muito cedo aprendíamos a ter responsabilidade e respeitar as pessoas. Tínhamos aulas de Organização Social e Política do Brasil, Educação Moral e Cívica, dentre outras. Aprendíamos a amar nossa pátria, valorizar e respeitar as pessoas. A família era a Célula Mãe da sociedade, servindo de exemplo e mantendo controle sobre os indivíduos. As escolas tinham poucos recursos, porém havia mais criatividade e vontade de ensinar e aprender e funcionavam como uma extensão da educação doméstica. Atualmente os recursos de ensino são inúmeros, contando com uma série de aparatos tecnológicos, professores graduados, pós-graduados, mestres e até doutores. Mas não se consegue estabelecer a disciplina necessária para que tudo isso valha a pena.

Fazemos então duas comparações: entre a escola pública atual e a do passado, entre a escola pública e a militar. Perceberemos que na militar os alunos cumprem as regras das disciplinas e são estes que mais alcançam aprovações em Olimpíadas Estudantis, ENEM e outros concursos. Eike Batista, grande empresário brasileiro afirmou recentemente que a principal razão do seu sucesso é a disciplina.

Ao ser disciplinado as pessoas respeitam limites, podendo assim ter uma vida mais tranquila e se expõem menos aos mais diversos riscos e armadilhas do cotidiano. Quem tem disciplina pode viver mais e melhor 🌻

Jaime Sobral - Gerente



Toda empresa espera que o seu funcionário faça a diferença, sendo produtivo e eficiente. O bom profissional se destaca dos demais porque não fica preso ao corriqueiro, mostra-se disponível, gosta de aprender, é criativo. Neste mês a MPC destaca o desempenho do nosso faturista José Kleberison (Cole) que tem dado grande contribuição no andamento das atividades do faturamento, mostrando-se muito dedicado.

Parabéns Cole, você é o destaque deste mês!

A MPC está localizada na estrada de acesso a muritiba, BR 101, Km 204





## Foco na carreira



### Ética e profissionalismo



Cristiane Gonçalves  
Barbosa & Barbosa - ADM

Ética é uma palavra de origem grega *éthos*, que significa propriedade do caráter. Segundo o médico humanitarista Albert Schweitzer, a ética é "a nossa preocupação com o bom comportamento. É sentir a obrigação de considerar não apenas o nosso bem-estar, mas sobretudo o dos outros seres humanos". Isso lembra o preceito popular *Não faça aos outros aquilo que você não deseja que lhe façam*.

No campo profissional, a ética é composta por valores positivos e atitudes aplicadas na organização. Ser ético no ambiente de trabalho é indispensável para o bom funcionamento das atividades e influencia diretamente nas relações entre os funcionários.

#### Ser ético no ambiente de trabalho traz vantagens como:

- Eleva o nível de produção na empresa
- Aumenta o índice de confiança entre os funcionários
- Gera clima agradável e harmonioso no ambiente de trabalho

#### Atitudes que demonstram ética no ambiente de trabalho:

- Educação e respeito entre os funcionários;
- Respeito à hierarquia dentro da empresa;
- Cooperação, união e atitudes que visam ajudar os colegas;
- Divulgação de conhecimentos com intuito de aperfeiçoar o desempenho das atividades realizadas na organização;
- Busca constante do crescimento profissional, alertando-se para não prejudicar os colegas.
- Comportamentos e ações que visam criar um clima agradável e positivo dentro da empresa como, por exemplo, manter o bom humor;
- Realização apenas as tarefas relacionadas ao trabalho;
- Respeito às regras e normas da empresa.

Seja **ÉTICO** SEMPRE

Cristiane Gonçalves  
Barbosa & Barbosa - Matriz

## Vamos falar de Segurança!

### De quem é a obrigação de garantir a segurança no trabalho?

*O maior responsável pela sua segurança é você mesmo!  
De que adianta normas de segurança se você não cumprilas.*

**Quem é o maior prejudicado em caso de acidente de trabalho?** O empregador também tem prejuízos em caso de acidente, inclusive empresas já fecharam devido um acidente trágico. Mas, para o empregador a vida continua, o que ele perde pode recuperar adiante e mesmo se não recuperar, ele continuará INTEIRO. Em caso de acidente o maior prejudicado é a vítima! Ninguém perde tanto quanto ela. O funcionário corre o risco de morrer, de ficar incapacitado, de ficar limitado.

O sofrimento atinge até os familiares e gera situações como sofrimento e sentimento de incapacidade, incômodos por ter que cuidar de uma pessoa inválida e falta de dinheiro em casa.

**Não negligencie a sua segurança!** Lembre-se, você é único para as pessoas que te amam, é insubstituível, ninguém poderá ocupar seu lugar.



## Aniversariantes do mês



- 06 – Jailson Dias (*Motorista*)
- 13 – João Marcos (*Motorista*)
- 15 – Edimir de Jesus (*Ajudante*)
- 23 – Jailton Costa (*Oper. de Britador*)
- 24 – Adilson Brandão (*Mecânico*)

Setembro

## Como você está escrevendo?



Comunicar-se bem é essencial e escrever correto ajuda a manter uma boa imagem profissional. Selecionamos algumas dicas para você fazer bonito na hora de escrever e-mails profissionais.

**Formalidade** Evite gírias e frases de efeito. Escreva o nome do destinatário e sua função. Sempre insira o assunto do e-mail.

**Respeito** Letras maiúsculas indicam que você está gritando, exclamações e interrogações também devem ser evitadas, transmitem grosseria e impaciência.

**Clareza** A mensagem deve ser direta e abordar somente o necessário. Se o assunto for complexo demais, você corre o risco de ter sua mensagem interpretada de outra forma.

**Revisão** Corrija antes de enviar. se tiver dúvida da escrita consulte o colega ou pesquise. Erros gritantes tiram a credibilidade e ridicularizam sua imagem profissional. Confira o destinatário, enviar um e-mail para a pessoa errada é constrangedor.

**Assinatura** Ao terminar use uma assinatura com nome, e-mail, empresa, cargo e telefone para contato.

## Aconteceu!

### Exército faz vistoria na MPC

A MPC recebeu, no final de Agosto, a visita do 2º tenente do Exército, Gerisvaldo Alves dos Santos, que veio vistoriar a MPC para efeito de revalidação do Certificado de Registro do Exército.

Acompanhando pelo sub-tenente Marcos Dalto, ele observou a estrutura da nossa empresa e fez uma avaliação positiva do funcionamento da MPC.



**Multiplique sua segurança!** Seja um multiplicador da Segurança do Trabalho na busca por um ambiente mais saudável e seguro.

**Colabore com o setor de Segurança do Trabalho!** Se não conseguir ajudar, não atrapalhe! Faça os exames médicos quando solicitado, não obstrua o acesso aos extintores, acate as normas internas de segurança na empresa, participe das palestras de segurança oferecidas pela empresa, mantenha o ambiente de trabalho limpo e respeite o meio ambiente

**Aprender nunca é demais!** Use os EPI's indicados para seu trabalho. Eles são sua proteção, não menospreze sua saúde.

**NINGUÉM PODE FAZER MAIS PELA SUA SEGURANÇA DO QUE VOCÊ MESMO!**

Wanderlândia Cerqueira  
Técnica em Segurança do Trabalho

## MPC conectada!



Confira todas as edições de nosso informativo no site: [www.midiaconconcavo.com.br](http://www.midiaconconcavo.com.br)

## Expediente

### informativo MPC

Edição e diagramação: Marlene Gonçalves  
Revisão e supervisão: Jaime Sobral e Eduardo Vilas Boas  
Fotografia: Marlene Gonçalves  
Colaboração: Wanderlândia Cerqueira e Cristiane Gonçalves

Mineração Pedra do Cavalo Ltda  
Estrada de Acesso a Muritiba, BR 101, KM 204, Muritiba-Ba, Tel. (75) 3638-2524 / 3638-2559  
Email: [mpc.vendas@barbosaebarbosa.com.br](mailto:mpc.vendas@barbosaebarbosa.com.br) / [mpc.compras@barbosaebarbosa.com.br](mailto:mpc.compras@barbosaebarbosa.com.br)